



庄山大輔の 0からのパデル

パデルとは？



パデルは1970年代に誕生した、テニスとスカッシュの要素を持った老若男女問わず楽しめる近代的でグローバルなラケットスポーツです。2人組で対戦し、周りが壁（強化ガラス）で囲まれているコートでプレーします。

世界90カ国でプレーされていて競技人口は2500万人以上です。スペインではサッカーを抜いて国内第1位となる競技人口で、スポーツ史上最速で競技人口とコートが増えています。近年はヨーロッパ、南米、アメリカ、日本でも注目度が上がっています。（サッカーのメッシやテニスのナダルの自宅や経営しているテニスコートにパデルコートがあるのは有名な話です。）

日本の競技人口は3万人、選手登録者は約1000人です。今なら0からはじめても全日本選手権出場や日本代表が狙えます！（大人もジュニアもです。）

また海外ではパデルをしながらBBQなど食事を楽しむ文化があり、コミュニケーションツールとして有効です。

パデルの準備



パデルの準備は以下の3つです。

- ①テニスシューズ
（最初は運動靴でも○）
- ②ラケット
（まずはレンタルで○）
- ③運動できる服
テニスとほぼ同じです。

パデルの始め方

レッスンなら0から習得できて、上達が早いです。
世界で通用する正しいマナーも学べます♪

- ①レッスンかイベントに
公式LINEから申し込む。
（無料体験会もあります！）



- ②運動ができる服装と靴なら
手ぶらで楽しめます！



こんな方にオススメです！

- 海外遠征、全日本、日本代表を経験したい方
- 海外でも通用するコミュニケーションツールを身に着きたい方
- 新しい自分の楽しみや居場所を探している方

パデルは日本代表のチャンスがあるスポーツです。（ただし正しい練習内容と量が必要です。そして競技人口は年々増えているので早く始めた方が有利です！）

ほとんどの方が同じスタートラインなので他の競技に比べて、経験値の差がありません。

パデルはテニスと比較してコートが小さく、ラケットもコンパクトなので最低限の技術は1度で習得できます。

また。ビリヤードやダーツ、ボードゲームの様なコミュニケーションツールとしても人気です。新しいワクワクや仲間があなたをパデルコートで待っています！

パデル中や後の仲間とのBBQやビールは最高です！是非お友達と体験に来てください♪お1人でも是非！

